




Se te sentes agredida, non dubides, é unha agresión!



- A túa forma de comportarte, bailar, vestir..., **non lle dá dereito a ninguén a tocarte ou acosarte.**
 - Falar e/ou ligar con alguén non te obriga a chegar máis alá de onde ti decidas. Podes dicir NON e parar en calquera momento. **Ninguén pode chantaxearte, intimidarte ou meterte presión. Iso é agresión!**
 - Se perdiches de vista a túa bebida e sospeitas que che puideron botar algo, **pide outra!**
- 



Concello de  Oleiros

Non faltes á festa



pero de festa
NON FALTES

Por unhas festas libres de violencias machistas!

RECURSOS E SERVIZOS

ESPECIALIZADOS

FRONTE ÁS VIOLENCIAS MACHISTAS

Non faltes á festa



pero de festa
NON FALTES

Recursos e servizos



Emerxencias: 112

Garda Civil (EMUME): 062

Policía Local: 981 610 001

Atención a todas as formas de violencia

contra as mulleres: 016 - 600 000 016 (WhatsApp)

Teléfono da Muller en Galicia: 900 400 273

Servizos Sociais e Igualdade: 981 610 000 Ext. 3118



Que facer ante unha agresión?



• Se queres e te sentes capaz, **enfrenta a situación**, pero recorda que a túa seguridade é o primeiro! Con voz firme e expresión seria, indícalle que cese o seu comportamento, que a situación che resulta ofensiva ou violenta.

• **Busca o apoio doutras persoas.** Berra ou chama a atención das persoas que están arredor.

• **Dirixete a un Punto Violeta.** Se este non está en funcionamento ou non o atopas, **chama ao 112.**



O **Punto Violeta** conta cun equipo de atención especializado. Responderá as túas dúbidas, darache asesoramento e acompañamento no que precisas.



Se vives, presenzas ou tes coñecemento dalgunha situación de violencia de xénero ou outras violencias machistas, contacta cos recursos e servizos especializados.

