



CONCELLO DE
OLEIROS

> SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE



Programa de envellecemento activo, ábrese prazo para cubrir 62 prazas nas actividades de 65+ “Envellecemento activo 24/25” .

O concello de Oleiros abre un novo prazo para as persoas que desexen participar nas actividades do programa de “Envellecemento activo”.

Se ofertan un total de 62 prazas (20 prazas de loga e relaxación, 28 prazas na actividade de memoria e 14 prazas na actividade de ximnasia).

O prazo para a presentación de solicitudes estará aberto desde as 9:00 do 3 de outubro ata as 24:00 do 8 de outubro.

As solicitudes deberán realizarse a través da sede electrónica ou ben chamando ao teléfono 981 610 000 en horario de 16:00 a 20:00.

Poden solicitar praza en calquera das actividades e horarios do programa xa que as solicitudes que non oteñan praza se incorporan a unha lista de reserva.

As prazas e a posición na lista de reserva se asignará a través dun sorteo aleatorio entre todas as solicitudes recibidas.

As persoas interesadas deben ter cumpridos os 65 anos e estar empadroadas en Oleiros.

O 10 de outubro se publicarán as listaxes de adxudicación de praza e reserva.

As listaxes correspondentes a períodos anteriores non se atopan en vigor, as persoas deben realizar unha nova solicitude.

Información no teléfono 981 61 00 00 ou ben nas oficinas de Servizos Sociais e Igualdade en Oleiros ou Perillo.

COD	XIMNASIA	PAZAS
06DOX	XIMNASIA DORNEDA MARTES E XOVES 16:15 A 17:15	0
03IÑX	XIMNASIA IÑÁS MARTES E XOVES 16:00 A 17:00	2
11LOX	XIMNASIA LORBÉ LUNS E VENRES 17.15 A 18:15	0
01MEX	XIMNASIA MERA LUNS E VENRES 16:00 A 17:00	0
32MEX	XIMNASIA MERA LUNS E VENRES 17:30 A 18:30	5
31MOX	XIMNASIA MONTROVE MARTES E XOVES 17:00 A 18:00	0
13NOX	XIMNASIA NOS MARTES E XOVES 16:30 A 17:30	0
10NOX	XIMNASIA NOS MARTES E XOVES 17:30 A 18:30	0
07OLX	XIMNASIA OLEIROS MÉRCORES E VENRES DE 16:00 A 17:00	0
08PEX	XIMNASIA PERILLO LUNS E VENRES 17:30 A 18:30	0
09PEX	XIMNASIA PERILLO MARTES E XOVES 12:00 A 13:00	0
04PEX	XIMNASIA PERILLO MARTES E XOVES 16:00 A 17:00	0
05PEX	XIMNASIA PERILLO MARTES E XOVES 17:00 A 18:00	0
12SAX	XIMNASIA SANTA CRUZ MARTES E MÉRCORES 12:10 A 13:10	0
02SAX	XIMNASIA SANTA CRUZ LUNS E VENRES 16:15 A 17:15	1
35SAX	XIMNASIA SANTA CRUZ LUNS E VENRES 17:30 A 18:30	5
33SAX	XIMNASIA SANTA CRUZ MARTES E XOVES 17:30 A 18:30	1

Praza de Galicia, 1. 15173 Oleiros (A Coruña). Tlf . 981 61 00 00. Fax 981 61 05 26. www.oleiros.org



CONCELLO DE
OLEIROS

> SERVIZOS SOCIAIS E IGUALDADE



COD	IOGA E RELAXACIÓN	PRAZAS
20PEI	IOGA PERILLO MÉRCORES 11:30 A 12:30	0
21PEI	IOGA PERILLO VENRES 16:20 A 17:20	3
22SAI	IOGA SANTA CRUZ LUNS 12:00 A 13:00	0
23SAI	IOGA SANTA CRUZ XOVES 16:15 A 17:15	0
25NOI	IOGA NOS MÉRCORES DE 17:00 A 18:00	0
26OLI	IOGA OLEIROS MARTES 11:15 A 12:15	0
27DOI	IOGA DORNEDA LUNS 17:30 A 18:30	2
28MEI	IOGA MERA MARTES 17:00 A 18:00	4
29SAI	IOGA SANTA CRUZ LUNS 11:00 A 12:00	1
30PEI	IOGA PERILLO VENRES 11:0 A 12:00	0
34MEI	IOGA MERA MARTES 10:30 A 11:30	9
24NOI	IOGA NOS VENRES 11:00 A 12:00	1

COD	MEMORIA	PRAZAS
18DEM	MEMORIA DEXO XOVES 16:00 A 17:40	1
15DOM	MEMORIA DORNEDA VENRES 9:30 A 11:10	0
13IÑM	MEMORIA IÑÁS MARTES 17:00 A 18:40	6
03MAM	MEMORIA MAIANCA MÉRCORES 16:00 A 17:40	2
04MAM	MEMORIA MAIANCA MÉRCORES 17:40 A 19:20	2
14MOM	MEMORIA MONTROVE LUNS 18:00 A 19:40	0
01NOM	MEMORIA NOS MARTES 18:45 A 20:20	0
02NOM	MEMORIA NOS VENRES 16:00 A 17:40	2
16OLM	MEMORIA OLEIROS LUNS 16:00 A 17:40	3
17OLM	MEMORIA OLEIROS XOVES 18:10 A 19:50	0
10PEM	MEMORIA PERILLO LUNS 11:30 A 13:10	2
09PEM	MEMORIA PERILLO LUNS 9:30 A 11:10	2
12PEM	MEMORIA PERILLO MÉRCORES 11:10 A 12:50	2
11PEM	MEMORIA PERILLO MÉRCORES 9:30 A 11:10	2
07SAM	MEMORIA SANTA CRUZ MARTES 10:00 A 11:40	2
36SAM	MEMORIA SANTA CRUZ VENRES 11:35 A 13:15	0
06SAM	MEMORIA SANTA CRUZ XOVES 11:10 A 12:50	1
05SAM	MEMORIA SANTA CRUZ XOVES 9:30 A 11:10	1