

## Normas na praia



AUGAS LIMPAS E ANALIZADAS

AGUAS LIMPIAS Y ANALIZADAS

CERTIFIED CLEAN WATER



NON ACAMPADA INCONTROLADA

NO ACAMPADA INCONTROLADA

NO FREE CAMPING



INFORMACIÓN E EDUCACIÓN AMBIENTAL

INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN AMBIENTAL

INFORMATION AND ENVIRONMENTAL EDUCATION



SINALIZACIÓN E RESPECTO LEGISLACIÓN LITORAL

SEÑALIZACIÓN Y RESPECTO LEGISLACIÓN LITORAL

COMPLIANCE WITH SEA SHORE REGULATIONS



LIMPEZA DE AREAS RECOLLIDA DE LIXO

LIMPIEZA DE AREAS RECOGIDA DE BASURAS

BEACH CLEANSING AND REFUSE COLLECTION



AUGA POTABLE

AGUA POTABLE

DRINKING WATER



VIXILANCIA, SALVAMENTO E SOCORRISMO

VIGILANCIA, SALVAMENTO Y SOCORRISMO

CONTROLLED BEACH LIFE SAVING



SANITARIOS, NON DETERXENTES EN AREA

SANITARIOS, NO DETERGENTES EN ARENA

SANITARY FACILITIES, NO CLEANERS ON THE SAND



ACCESOS FÁCILES E SEGUROS

ACCESOS FÁCILES Y SEGUROS

SAFE AND EASY ACCESS



NON CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS

NO CIRCULACIÓN DE VEHÍCULOS

NO VEHICULAR ACCESS



PRIMEIROS AUXILIOS

PRIMEROS AUXILIOS

FIRST AID



NON ANIMAIS DOMÉSTICOS

NO ANIMALES DOMÉSTICOS

NO PETS

## Normas na praia

Recorda que existe unha ordenanza que regula o uso das praias de Oleiros.

1. Non levas animais domésticos á praia.
2. Non realices xogos que molesten as demais persoas usuarias da praia.
3. Utiliza as papeleiras e os contedores para depositar o lixo.
4. Non fagas lume na praia.
5. Non utilices xabón nas duchas.

Recorda que calquera problema medioambiental, de seguridade ou calquera outro que detectes debe de comunicarse ao Concello e se é praia bandeira azul tamén á ADEAC.

### Contactos

- **Concello de Oleiros**

Tel.: 981 610 000 - Fax: 981 610 526  
www.oleiros.org - alcaldia@oleiros.org

- **Protección Civil/ Emerxencias Oleiros**

Tel.: 981 636 933 - Fax: 981 634 309  
www.oleiros.org - p.civil@oleiros.org

- **ADEAC**

Tel.: 914 353 147 - Fax: 914 350 597  
www.adeac.es - banderaazul@adeac.es

### Informacións útiles nas webs:

<http://nayade.msc.es/>  
(Sistema de Información Nacional de Augas de Baño)  
<http://www.112galicia.org/> (Información sobre seguridade)

### Teléfonos de urxencia

- Centro de atención de emerxencias: 112
- Protección Civil - Emerxencias Oleiros: 981 636 933
- Policía Local Oleiros: 981 610 001
- Garda Civil: 062 - 981 610 067

## Servizo de Salvamento e Socorrismo



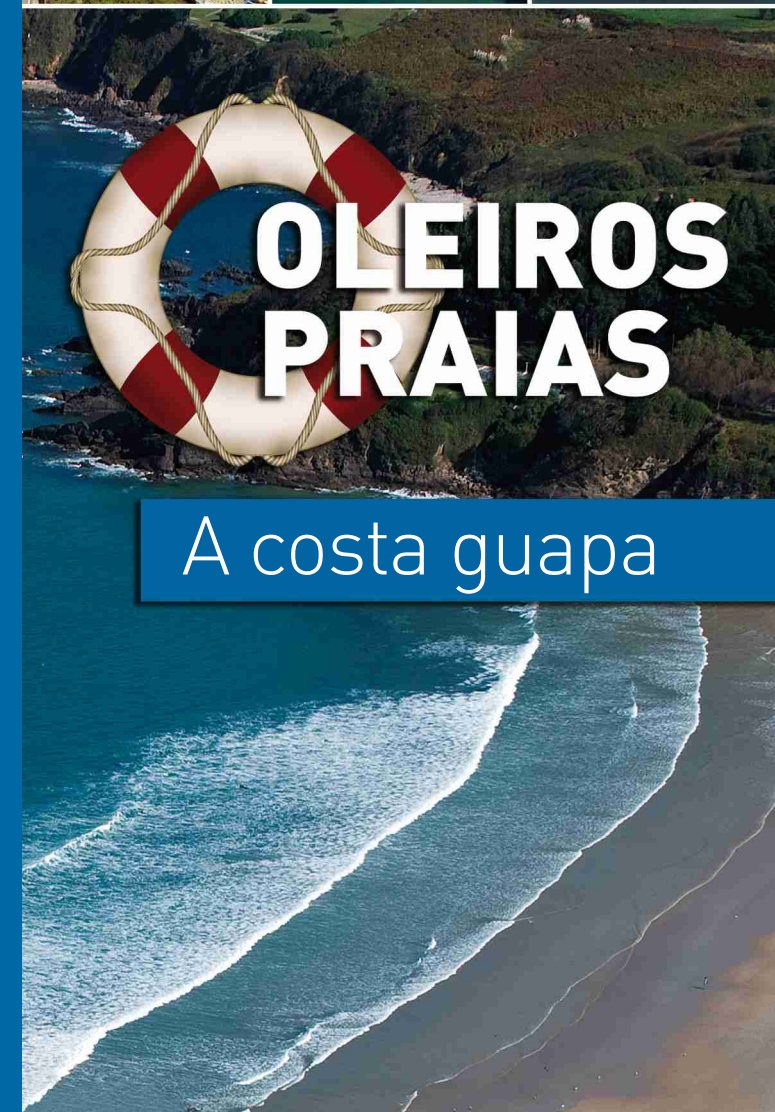
### Horario do Servizo de Salvamento e Socorrismo:

- De luns a domingo de 11:00 h a 20:00 h (horario ininterrompido)
- Do 1 de xuño ao 30 de setembro (excepto Naval e Espiñeiro: do 15 de xuño ao 15 de setembro)

- Segue as indicacións que por seguridade poida realizar o Servizo de Salvamento e Socorrismo.
- Recoméndase ás persoas con diversidade funcional e ás excursións en grupo, para os que o baño poida constituír algún risco, que llo comuniquen ao Servizo de Salvamento e Socorrismo da praia.
- Se necesitas axuda ou ves algunha persoa en perigo, comunícallo aos socorristas da praia.
- Se necesitas unha primeira atención sanitaria na praia acude á enfermería do posto de salvamento da praia.

### Consulta o estado do mar antes de meterte na auga: ▼

	BANDEIRA VERMELLA = Prohibido o baño BANDERA ROJA = Prohibido el baño RED FLAG = No swimming
	BANDEIRA AMARELA = Baño con precaución BANDERA AMARILLA = Baño con precaución YELLOW FLAG = Precaution when swimming
	BANDEIRA VERDE = Boas condicións para o baño BANDERA VERDE = Buenas condiciones para el baño GREEN FLAG = Good conditions for swimming



# OLEIROS PRAIAS

## A costa guapa



**EMERXENCIAS OLEIROS**  
Servizo Municipal de Emerxencias e Protección Civil



**Concello de Oleiros**

www.oleiros.org



## ■ PRAIA DE ESPÍNEIRO Parroquia de Serantes

- **Lonxitude:** 310 m
- **Ancho:** 19 m
- **Bandeira Azul**
- **Tipo de praia:** resgardada
- **Tipo de area:** branca
- **Nivel de ocupación:** alto
- **Servizos:** aparcadoiro, bus a máis de 500 m, teléfono a menos de 500 m, restaurante, paseo marítimo, duchas, servizos WC adaptados para discapacitados, sinalización do estado do mar, servizo diario de limpeza, rampla de acceso para discapacitados, servizo de vixilancia, praia balizada e zonas de baño acoutadas.

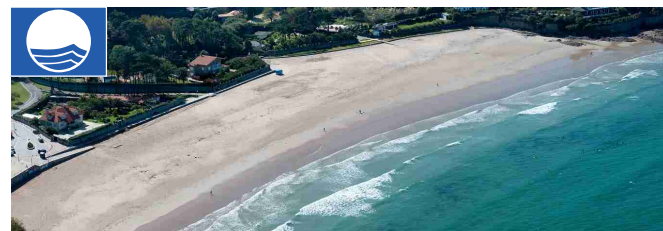


## ■ PRAIA DE NAVAL Parroquia de Dorneda

- **Lonxitude:** 180 m
- **Ancho:** 18 m
- **Tipo de praia:** resgardada
- **Tipo de area:** cantos rodados
- **Nivel de ocupación:** alto
- **Servizos:** aparcadoiro, bus, taxi, hoteis, pensións a menos de 500 m, teléfonos públicos, restaurantes, cafeterías, duchas, servizos WC adaptados para discapacitados, sinalización do estado do mar, servizo diario de limpeza, ramplas de acceso para discapacitados, servizo de vixilancia.



## ■ PRAIA DE BASTIAGUEIRO Parroquias de Liáns / Perillo



- **Lonxitude:** 580 m ● **Ancho:** 77 m ● **Bandeira Azul**
- **Tipo de praia:** aberta ● **Tipo de area:** branca, fina
- **Nivel de ocupación:** alto ● **Servizos:** aparcadoiro, bus, taxi, hoteis, cámping a menos de 500 m, teléfonos públicos, restaurantes, cafeterías, paseo marítimo, duchas, servizos WC adaptados para discapacitados, sinalización do estado do mar, servizo diario de limpeza, ramplas de acceso para discapacitados, servizo de vixilancia.

## ■ PRAIA DE MERA Parroquias de Maianca e Serantes



- **Lonxitude:** 1022 m ● **Ancho:** 30 m ● **Bandeira Azul**
- **Tipo de praia:** resgardada ● **Tipo de area:** branca, fina
- **Nivel de ocupación:** alto ● **Servizos:** aparcadoiro, bus, taxi, hoteis, teléfonos públicos, restaurantes, cafeterías, paseo marítimo, duchas, servizos WC adaptados para discapacitados, sinalización do estado do mar, servizo diario de limpeza, ramplas de acceso para discapacitados, servizo de vixilancia.

## ■ PRAIA DE STA. CRUZ Parroquia de Liáns



- **Lonxitude:** 280 m
- **Ancho:** 25 m
- **Tipo de praia:** aberta
- **Tipo de area:** branca
- **Nivel de ocupación:** alto
- **Servizos:** aparcadoiro, bus, taxi, hoteis, pensións a menos de 500 m, teléfonos públicos, restaurantes, ca-

ferías, paseo marítimo, duchas, servizos WC adaptados para discapacitados, sinalización do estado do mar, servizo diario de limpeza, ramplas de acceso para discapacitados, servizo de vixilancia.

## ■ PRAIA DE STA. CRISTINA

Parroquia de Perillo

- **Lonxitude:** 1800 m
- **Ancho:** 70 m
- **Tipo de praia:** aberta
- **Tipo de area:** branca, fina
- **Nivel de ocupación:** alto
- **Servizos:** aparcadoiro, bus, taxi, hoteis, pensións a menos de 500 m, teléfonos públicos, restaurantes, cafeterías, paseo marítimo, duchas, servizos WC adaptados para discapacitados, sinalización do estado do mar, servizo diario de limpeza, ramplas de acceso para discapacitados, servizo de vixilancia.



## Praias accesibles



Accesibilidade e atención a persoas con discapacidade e necesidades especiais



### E na praia de Santa Cristina:

- **Atención personalizada ás persoas con discapacidade en horario de 12:00 h a 14:00 h no punto adaptado, situado ao lado do posto de salvamento.**
- **Atención personalizada con cita previa no teléfono 607 884 321 das 11:00 h ás 20:00 h.**
- **Cadeira anfibia adaptada para o baño.**
- **Zonas de aparcamento preferentes e sinalizadas para o estacionamento de vehículos de persoas con discapacidade.**
- **Zona de parada de vehículos ao lado do posto de salvamento para persoas con discapacidade.**
- **Accesos fáciles e seguros.**
- **Rampla de acceso á praia.**
- **Duchas e aseos adaptados para persoas con discapacidade.**
- **Zona de sombra no punto adaptado.**
- **Persoal cualificado para a atención ás persoas con discapacidade.**



Praia de Santa Cristina

## Consellos preventivos

- **1. Coñece o lugar onde te vas bañar.**
  - a. Comproba a profundidade.
  - b. Non saltes en zonas de rochas.
- **2. Non te bañes só.**
  - a. Se non sabes nadar, non te afastes da beira.
  - b. Se sabes nadar, faino en paralelo á beira.
- **3. Móllate antes de entrar na auga.**
  - a. Se tes frío, sae da auga rapidamente.
  - b. Evita as comidas abundantes antes do baño.



- **4. Vixía de cerca os nenos.**
  - a. Non os deixes bañarse en zonas perigosas.
  - b. Non os deixes nunca sós.
  - c. Necesitan moi pouca profundidade para sufrir un afogamento.
- **5. Respecta as normas, a sinalización e as indicacións do servizo de salvamento e socorrismo da praia. Están para axudarte.**
  - a. Non te bañes en zonas prohibidas.
- **6. Respecta as bandeiras.**
  - a. Verde: boas condicións para o baño.
  - b. Amarela: baño con precaución.
  - c. Vermella: prohibido o baño.
- **7. Evita unha exposición prolongada ao sol.**
  - a. Usa protección solar.
  - b. Evita o consumo de bebidas alcohólicas.

